

# TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS 2019

16 de GENER

17 de JULIOL

13 de FEBRER

18 de SETEMBRE

13 de MARÇ

16 d'OCTUBRE

10 d'ABRIL

13 de NOVENBRE

15 de MAIG

11 de DESEMBRE

19 de JUNY

## TALLERS 2019



**Lloc:** Aula Duran - Planta 1

**Horari:** De 13:00 a 14:30h.

**Reserveu plaça:**

93 260 71 47 - 675 788 901



Impartit per Anna Riccobene  
Infermera Unitat de Control del Tabac

Institut Català d'Oncologia  
Granvia de l'Hospitalet, 199-203  
08908 L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona

## VOLEU SABER PER QUÈ FUMEU I COM PODEU DEIXAR-HO?



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Salut



ICO  
Institut Català d'Oncologia

# FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom \_\_\_\_\_

Cognoms \_\_\_\_\_

Data de naixement \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

Codi postal \_\_\_\_\_

Telèfon \_\_\_\_\_

Data d'inscripció \_\_\_\_\_

Pacient  Familiar  Altres

## On lliurar el full d'inscripció:

- Unitat d'atenció a la ciutadania (planta 1a)
- Bústies d'atenció a la ciutadania
- Control d'infermeria de les unitats d'hospitalització

També podeu  
inscriure-us online



# TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS

El taller està orientat a les persones fumadores que comencen a pensar que **les conseqüències del tabac són molt serioses.**

Per a **persones que fumen i conviuen amb nens o d'altres persones** i creuen que els estan perjudicant amb el fum ambiental del tabac.

Per a pacients ingressats que fumen i per als seus familiars.



## APENDREU:

- ✓ Quines situacions us impulsen a fumar i el vostre grau de dependència.
- ✓ La veritable composició de les cigarretes que fumeu.
- ✓ Les conseqüències a curt i llarg termini del consum del tabac.
- ✓ Què guanyeu si deixeu de fumar.

