

TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS 2020

15 de GENER

15 de JULIOL

12 de FEBRER

16 de SETEMBRE

11 de MARÇ

14 d'OCTUBRE

22 d'ABRIL

11 de NOVEMBRE

13 de MAIG

16 de DESEMBRE

17 de JUNY

TALLERS 2020



Lloc: Aula Duran - Planta 1

Horari: De 13:00 a 14:30h.

Reserveu plaça:

93 260 71 47 - 675 788 901



Impartit per Anna Riccobene
Infermera Unitat de Control del Tabac

Institut Català d'Oncologia
Avda. de la Granvia de l'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona

VOLEU SABER PER QUÈ FUMEU I COM PODEU DEIXAR-HO?



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut



ICO
Institut Català d'Oncologia

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms _____

Correu electrònic _____

Data de naixement _____

DNI _____

Població _____

Codi postal _____

Telèfon _____

Data d'inscripció _____

Pacient Familiar Altres

On lliurar el full d'inscripció:

- Unitat d'atenció a la ciutadania (planta 1a)
- Bústies d'atenció a la ciutadania
- Control d'infermeria de les unitats d'hospitalització

També podeu inscriure-us online
www.icopreencio.cat/deixa-ho
✉ sensefum@iconcologia.net



TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS

El taller està orientat a les persones fumadores que comencen a pensar que **les conseqüències del tabac són molt serioses.**

Per a **persones que fumen i conviuen amb nens o d'altres persones** i creuen que els estan perjudicant amb el fum ambiental del tabac.

Per a pacients ingressats que fumen i per als seus familiars.



APENDREU:

- ✓ Quines situacions us impulsen a fumar i el vostre grau de dependència.
- ✓ La veritable composició de les cigarretes que fumeu.
- ✓ Les conseqüències a curt i llarg termini del consum del tabac.
- ✓ Què guanyeu si deixeu de fumar.