

TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS 2016

20 de gener

15 de juny

17 de febrer

13 de juliol

16 de març

21 de setembre

13 d'abril

19 d'octubre

18 de maig

16 de novembre

14 de desembre

HORARI

13:00-14:30H

LLOC

**AULA DURAN
PLANTA 1**

**RESERVA JA LA TEVA PLAÇA ALS
TELÈFONS:**

93 260 71 47 - 675 788 901

Impartit per l'Anna Riccobene

Infermera. Unitat de Control del Tabac



UNITAT DE
CONTROL DEL
TABAC

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum
www.xchsf.com

Fem un
hospital
més
amable

TALLERS2016



VOLEU SABER PER QUÈ FUMEU I COM PODEU DEIXAR-HO?



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



ICO
Institut Català d'Oncologia

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom _____

Cognom _____

Data de naixement _____

DNI _____

Població _____

Codi postal _____

Telèfon _____

Data d'inscripció _____

Pacient ☐

Altres ☐

Familiar ☐

On lliurar el full d'inscripció:

Unitat d'atenció a la ciutadania
(planta 1a)

Bústies d'atenció a la ciutadania

Control d'infermeria de les unitats
d'hospitalització

TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS

El taller està orientat a les persones fumadores que comencen a pensar que **les conseqüències del tabac són molt serioses**.

Per a **persones que fumen i conviu amb nens o d'altres persones** i creuen que els estan perjudicant amb el fum ambiental del tabac.

Per a pacients ingressats que fumen i per als seus familiars.



SERVEIX PER SABER:

- Quines situacions us impulsen a fumar i el vostre grau de dependència
- La veritable composició de les cigarretes que fumeu
- Les conseqüències a curt i llarg termini del consum del tabac
- Què guanyeu si deixeu de fumar

