

Sr Daniel Sánchez-Llibre  
President

RCD Espanyol de Barcelona, SAD  
Av. Baix Llobregat, 100  
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona)

Apreciat President,

M'adreço a vostè com a soci del RCD Espanyol i també com a professional de la salut. En primer lloc em presentaré molt breument: sóc metge, especialitzat en medicina preventiva, i en l'actualitat dirigeixo la Unitat de Control del Tabaquisme de l'Institut Català d'Oncologia (on coordino la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum) i sóc Professor Titular de medicina preventiva i salut pública de la Universitat de Barcelona. La meua activitat professional, doncs, és la prevenció del tabaquisme i de les greus malalties associades al seu consum tant actiu com passiu. A més, sóc "perico" des de ben petit, quan el meu pare em portava al gol nord de Sarrià (vaig tenir el meu primer carnet als 9 anys, coincidint amb el 75è aniversari). Vaig tornar a fer-me soci fa uns anys (ara tinc el número 11718) i intento no perdre'm cap partit ni a Montjuïc ni al Nou Estadi de Cornellà-El Prat en companyia dels meus dos fills, també socis des de ben petits.

Si bé vaig pensar en això poc abans de la inauguració del Nou Estadi, no m'he pogut adreçar a vostè fins ara. A més, davant l'actual moment en que canviarà la Llei del Tabac, crec que podem posicionar l'Espanyol com a entitat pionera i capdavantera en un tema molt important. Em refereixo a contribuir al control i a la prevenció del tabaquisme en la nostra població, especialment entre els infants i els joves. De tots és ben conegut que el tabaquisme és la principal causa de moltes malalties (per exemple de càncer de pulmó i altres càncers, d'infart de miocardi, de malaltia pulmonar obstructiva crònica, etc). A Espanya cada any moren 45.000 fumadors o exfumadors a causa del tabac, xifra a la que cal afegir 2.000 morts més de persones que mai han fumat, però que han estat exposades com a fumadors passius.

Des de fa anys s'ha estès la iniciativa "Futbol sense Tabac" nascuda als Estats Units, però que ha pres una dimensió internacional amb la participació de l'Organització Mundial de la Salut, el Comitè Internacional Olímpic i la pròpia FIFA, amb el gran objectiu d'animar els joves a seguir uns estils de vida saludables i actius. És evident que el binomi "tabac-esport", i en el nostre cas "tabac-futbol" no té massa sentit. Per això la campanya ha utilitzat la imatge de jugadors i clubs de renom per promocionar una vida saludable sense tabac. Tanmateix, en els darrers esdeveniments esportius d'àmbit mundial (jocs olímpics o el proper Mundial de futbol) s'han declarat les instal·lacions esportives, tan les tancades com les exteriors o a l'aire lliure, com a lliures del fum del tabac, a banda de prohibir la venda i no acceptar cap patrocini de les companyies tabaqueres. Al Regne Unit s'estan plantejant declarar tots els estadis com al lliures de fum després que una enquesta d'àmbit nacional confirmés que la majoria d'aficionats (el 80%) estarien a favor d'aquesta mesura.

Un club com l'Espanyol, amb uns jugadors, tècnics i directius compromesos amb la societat i que apareixen en els mitjans de comunicació, no pot renunciar a un aspecte tan important. El club i les seves persones són de fet “model” per a l'afició, sobretot per als més joves. Per això podem donar un pas important i que jo consideraria històric: declarar el Nou Estadi de Cornellà-EL Prat com a lliure del fum del tabac en la seva totalitat.

La declaració del Nou Estadi hauria de configurar-se en una política global de “entitat sense fum” seguint el model que s'ha desenvolupat en altres organitzacions amb èxit (empreses sense fum, hospitals sense fum). Les polítiques d'espais sense fum són molt ben acceptades tant per la població en general com pels treballadors en particular. Prova d'això és l'èxit de la Llei espanyola de mesures sanitàries enfront el tabaquisme que es va implantar fa gairebé 5 anys, que ha aconseguit entorns laborals sense fum amb l'acceptació dels treballadors. Donar una passa més, com seria la prohibició del consum i venda de tabac a totes les instal·lacions del nostre club, ens situaria com a entitat modèlica.

La declaració d'un entorn saludable sense tabac ha d'incloure totes les instal·lacions esportives i laborals tancades o a l'aire lliure de l'entitat: el Nou Estadi i també les instal·lacions de la Ciutat Esportiva de Sant Adrià, on el futbol base i l'escola de futbol (de nou els nens) desenvolupen les seves activitats. A més de la prohibició de fumar, és important que l'entitat doni suport per deixar de fumar als seus treballadors fumadors (començant pel President, és clar!), tot facilitant la teràpia anti-tabac (farmacològica o no) més adequada per a cada persona en mans d'experts. Convertir el RCD Espanyol en una “entitat sense fum” és tot un repte, però més fàcil d'aconseguir del que ens pensem.

Com a espanyolista i professional de la salut implicat en el control del tabaquisme em sentia en l'obligació d'explicar-vos tot això i fer aquesta proposta, al temps que vull oferir-vos tota la meua experiència per desenvolupar aquestes accions al club. Estic segur que des de la Unitat de Control del Tabaquisme de l'Institut Català d'Oncologia podríem articular una via de col·laboració per assessorar i guiar en tot el procés cap a un “RCDE sense Fum”, incloent l'ajut als fumadors per deixar de fumar.

Molt agraït per la vostra atenció, resto a la vostra disposició.

Cordialment,



Dr. Esteve Fernández Muñoz

Cap, Unitat de Control del Tabaquisme, Institut Català d'Oncologia  
Professor Titular, Facultat de Medicina, Campus de Bellvitge, Universitat de Barcelona

E-mail: [efernandez@iconcologia.net](mailto:efernandez@iconcologia.net) | Telf.: 932 607 357

**Institut Català d'Oncologia | Gran Via 199-201 | 08907 L'Hospitalet de Llobregat**

L'Hospitalet de Llobregat, 4 de juny de 2010