

TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS 2018

Xarxa
Catalana | Hospitals
Sense Fum



TALLERS 2018

17 de gener

13 de Juny

14 de febrer

18 de juliol

14 de març

19 de setembre

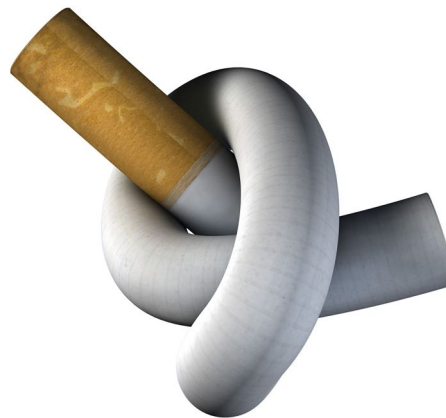
18 d'abril

17 d'octubre

16 de maig

14 de novembre

12 de desembre



VOLEU SABER PER QUÈ FUMEU I COM PODEU DEIXAR-HO?

Lloc: Aula Duran - Planta 1

Horari tallers: 13:00 h. a 14:30 h.

**Reserveu plaça als
telèfons:**

93 260 71 47 - 675 788 901

Impartit per l'Anna Riccobene
Infermera. Unitat de Control del
Tabac



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 **ICO**
Institut Català d'Oncologia

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom _____

Cognom _____

Data de naixement _____

DNI _____

Població _____

Codi postal _____

Telèfon _____

Data d'inscripció _____

Pacient ☐

Altres ☐

Familiar ☐

On lliurar el full d'inscripció:

Unitat d'atenció a la ciutadania
(planta 1a)

Bústies d'atenció a la ciutadania

Control d'infermeria de les unitats
d'hospitalització

També podeu
inscriure-us online



TALLER INFORMATIU PER A FUMADORS

El taller està orientat a les persones fumadores que comencen a pensar que **les conseqüències del tabac són molt serioses**.

Per a **persones que fumen i conviuen amb nens o d'altres persones** i creuen que els estan perjudicant amb el fum ambiental del tabac.

Per a pacients ingressats que fumen i per als seus familiars.



SERVEIX PER SABER:

Quines situacions us impulsen a fumar i el vostre grau de dependència

La veritable composició de les cigarretes que fumeu

Les conseqüències a curt i llarg termini del consum del tabac

Què guanyeu si deixeu de fumar

