

LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA

El **cáncer de mama** es el cáncer más frecuente en las mujeres en Cataluña.

Cada año se diagnostican unos 3.400 casos en mujeres de 50 o más años. La mayoría sobreviven, pero cada año mueren unas 850 mujeres por este tumor.

La **detección precoz**, también llamado cribado con mamografía, permite **detectar el cáncer de mama en una etapa muy inicial**, cuando todavía no se puede notar ni produce molestias, y cuando la **posibilidad de curación es más alta**.

El Departament de Salut invita a las mujeres de 50 a 69 años a hacerse una mamografía gratuita cada dos años.

En la mayoría de casos, la detección precoz es **beneficiosa pero, como puede tener efectos adversos, la decisión final** de hacerse la mamografía **es de cada mujer**. En este proceso de decisión, también puede contar con el consejo y la orientación de los profesionales de la salud.

La información de este folleto tiene como objetivo ayudar a las mujeres a decidir sobre su participación en el Programa de detección precoz del cáncer de mama.

¿QUÉ ES UNA MAMOGRAFÍA?

La mamografía **es la prueba más eficaz para detectar el cáncer de mama** en una etapa muy inicial.

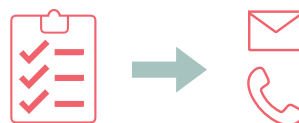
La mamografía es **una radiografía de mama**. Se hacen dos radiografías de cada pecho: una desde arriba y otra desde el costado.

Para obtener una imagen más clara hay que comprimir el pecho en el mamógrafo. A algunas mujeres esto les puede provocar dolor, pero desaparece rápidamente.



El tiempo que se tarda en hacer una mamografía es de entre 5 y 10 minutos.

Una vez hecha la mamografía, **se comunican los resultados, por correo o por teléfono**, en unas semanas.



En algunas mujeres (en **60 de cada 1.000 mujeres** que se hacen mamografías) los resultados pueden no ser claros, hecho que **requiere hacer más pruebas** para confirmar o descartar un posible cáncer. En la gran mayoría de casos, con estas pruebas se descarta la existencia de un cáncer. Solo en 5 casos de entre estas 60 mujeres se diagnosticará un cáncer.

La mamografía **no evita que una mujer pueda tener un cáncer de mama**.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA DETECCIÓN PRECOZ?

Reduce el riesgo de morir por cáncer de mama.

Por cada 1.000 mujeres que se hacen mamografías de forma regular cada 2 años de los 50 hasta los 69 años, se evitan 5 muertes por cáncer de mama.

Permite tratamientos menos agresivos y con menos efectos secundarios en caso de detectarse un cáncer en fase inicial.

¿QUÉ EFECTOS ADVERSOS TIENE LA DETECCIÓN PRECOZ?

Se pueden detectar algunos cánceres que nunca habrían llegado a poner en peligro la vida de la mujer.

Algunos cánceres detectados en la cribado crecen tan lentamente que nunca habrían llegado a poner en peligro la vida de la mujer.

Pero como aún no se puede saber qué cánceres progresarán y cuáles no, hay que tratarlos todos. Esto puede suponer tratamientos innecesarios, con los efectos secundarios correspondientes. Es lo que se conoce como sobrediagnóstico y sobretratamiento.

Por cada 1.000 mujeres que se hacen mamografías de forma regular cada 2 años de los 50 hasta los 69 años, entre 5 y 10 mujeres pueden ser diagnosticadas de algún tipo de cáncer de mama o lesiones precancerosas que nunca habrían puesto en peligro su vida.

 **En algunas mujeres los resultados de la mamografía pueden no ser claros y habrá que hacer más pruebas.**

En la mayoría de casos se descartará la existencia de un cáncer. Estas «falsas alarmas», cuando no se detecta ningún cáncer, pueden provocar preocupación en la mujer.

 **Existe la posibilidad de que no se consiga detectar un cáncer que realmente está ahí.**

Por eso, si una mujer nota cualquier alteración en los pechos, es importante que consulte siempre a su médico.

Programa de detecció precoç del càncer de mama

El Departamento de Salud evalúa cada año los resultados del Programa y sigue unos controles para mejorar su calidad y garantizar que los beneficios de hacerse la prueba sean superiores a los efectos no deseados.

Salut/  **ICO**
Institut Català d'Oncologia

Contacto Institut Català d'Oncologia
93 260 74 21 / 93 260 74 38
prevenciomama@iconcologia.net
www.icoprevencio.cat/mamografia

Se puede encontrar más información sobre la detección precoz del cáncer de mama y sobre el Programa:

061
CatSalut
Respon



Programa de detecció precoç del càncer de mama

El cáncer de mama

Detección precoz por mamografía



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

CAST.